



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

COMITATO PROVINCIALE DI TORINO



Certificato n. 28746/13/5
Progettazione ed Erogazione
Eventi e Formazione



TORINO2015
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT

SETTORE ARTI MARZIALI

CORSO ALLENATORE WUSHU – KUNG FU

Il comitato Provinciale di Torino organizza un corso di Allenatore Wushu –Kung Fu, aperto a tutti gli associati e tesserati Csen, in regola con il tesseramento per l'anno sportivo in corso, che hanno i requisiti per aspirare alla qualifica di Allenatore Wushu – Kung Fu.

I partecipanti al corso non potranno essere più di 20 (selezionati in base all'ordine della richiesta di iscrizione ed ai documenti richiesti) e avrà comunque luogo con un numero minimo di 10 candidati.

Requisiti per acquisire la qualifica:

ALLENATORE : 1) Età minima: 18 anni compiuti

2) Grado minimo richiesto: Cintura nera I° duan

3) Avere effettuato 30 ore come aiuto allenatore (da dimostrare con dichiarazione rilasciata dal proprio Caposcuola o dall' insegnante presso il quale sono state effettuate).

Caratteristiche e Struttura del Corso:

Il corso di Allenatore si articola in 32 ore con esame finale.

Successivamente verrà effettuato l'esame di qualifica.

Il Corso è tenuto da specialisti del settore ed è rivolto ai praticanti che vogliono accrescere la loro professionalità ed acquisire una qualifica nazionale del settore Wushu – Kung Fu.

Il programma del corso tratta in modo altamente specifico le tematiche inerenti l'allenamento nei vari settori, analizzerà in modo approfondito la meccanica muscolare e le tecniche di allenamento finalizzate all'accrescimento sportivo/culturale del tecnico.

Pagina 1



Corso Ferrucci 19 - 10138 Torino
TEL. 011. 53.43.19 FAX 011. 51.58.284
e-mail:formazione@cseantorino.it
www.cseantorino.it





Gli Argomenti trattati saranno sia teorici che pratici:

- 1) Psicologia e Sviluppo Mentale ore 5
- 2) Anatomia e Fisiologia, Funzionamento del Sistema Nervoso ore 5
- 3) Teoria dell'allenamento sportivo ore 5
- 3) Programma Specifico di Settore "Wushu – Kung Fu" ore 15

Logistica, Date e orari delle sessioni del Corso:

Il Corso si svolgerà in due fine settimana di full immersion e precisamente **l'8/9 ed il 15/16**

Novembre presso l' **Accademia TAO SHU ASD** Viale Liguria, 31 **Burolo (To)**.

L'esame in commissione per il conseguimento del Diploma di Qualifica Nazionale e del rilascio del Tesserino Tecnico Nazionale si terrà il **29 Novembre 2014** con orario da definire.

I partecipanti dovranno presentarsi alle ore **09,00 del giorno 8 Novembre**.

Orari lezioni:

Sabato 8 Novembre 2014 (ore 09.30-13.30 14.30- 20.30)

Domenica 9 Novembre 2014 (ore 10.00-13.00 14.00 -16.00)

Sabato 15 Novembre 2014 (ore 10.00-13.00 14.00-20.00)

Domenica 16 Novembre 2014 (ore 10.00-13.00 14.00-17.00)

Le date del Corso indicate potranno subire variazioni qualora non si raggiungesse il numero minimo di adesioni. Il Comitato si riserva di modificare per motivi interni le date di avvio del corso senza che questo costituisca presupposto per richiedere eventuale rimborso delle quote versate.

In caso di ritiro dopo il termine ultimo di iscrizione al corso, la quota di partecipazione sarà restituita al netto del 20% a titolo di penale, fatto salvo che il corso abbia svolgimento.

In caso di ritiro a corso già iniziato, la quota di partecipazione sarà interamente trattenuta.

Il corso è a numero chiuso e si consiglia di contattare preventivamente la Segreteria del Comitato Provinciale di Torino allo 011.534319 o tramite e-mail all'indirizzo

formazione@cse torino.it per conoscere la disponibilità dei posti.

Il conseguimento del diploma e la rispettiva qualifica sono subordinati alla frequenza minima del 85% delle lezioni teoriche pratiche. E' necessario superare la valutazione da parte dei docenti per l'eventuale parte pratica e l'esame finale scritto rispondendo ad almeno il 80% delle domande in modo corretto.



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

COMITATO PROVINCIALE DI TORINO

[segue lettera](#)

La struttura convenzionata, per chi è interessato al pernottamento è l'Hotel La Villa che si trova in via Torino 334 Ivrea Tel.0125-631696 e-mail info@ivrealavilla.com. Per pernottamento e colazione: in camera singola 50.00 € - in camera doppia 70.00 € -in camera tripla 90.00 €.

Si prega di precisare nella prenotazione: adesione ai Corsi Accademia Tao Shu.

Costo e pagamento del Corso.

La quota di partecipazione del Corso è di Euro 400.00 comprensivo di: 2WE di corso con esame finale, dell'esame di qualifica in commissione, del Diploma Nazionale e tesserino Tecnico Csen e del materiale didattico sulle materie trattate.

Il pagamento deve pervenire, a mezzo bonifico, entro **il 25 Ottobre** sul C/C intestato a **CSEN TORINO IBAN IT 36 N 02008 01115 000004322707** con la causale "**quota corso di qualifica Csen" Wushu Kung Fu**".

Il corso rientra nelle attività didattiche istituzionali del Comitato Provinciale Csen di Torino e nell'ambito dell'attività di formazione interna di idonei quadri direttivi e tecnici di cui all'Art. 2 comma 3 e 7 dello Statuto Nazionale Csen.

Iscrizioni al corso (riepilogo) e ulteriori informazioni

Il modulo di iscrizione, il Questionario, allegati al presente comunicato e reperibili anche sul sito www.csentorino.it devono essere inviati via e-mail all'indirizzo: formazione@csentorino.it o con fax al n. 011 51.58.284 **entro il 25 Ottobre 2014** con:

- 1) la dichiarazione attestante le 30 ore di aiuto allenatore effettuate,
- 2) il bonifico effettuato,
- 3) il certificato medico per l'attività sportiva non agonistica,
- 4) una fototessera in formato jpg necessaria per il rilascio del tesserino tecnico rispettando le seguenti caratteristiche: grandezza minima del file 50 Kb, altezza 3 cm, larghezza 2,5 cm,
- 5) Il prospetto del proprio programma didattico-tecnico della Scuola di appartenenza,
- 6) I diplomi attestanti duan e qualifiche in possesso,
- 7) Tessera Csen

Per ulteriori informazioni, contattare il Coordinatore e Referente del Wushu Kung Fu del Piemonte, Valle D'aosta, Liguria,

Maestro Roberto Sias Tel 347-7276541 e-mail robertosias@tiscali.it.

Pagina 3